

Kw 28 Vom 09.07.- 13.07.2018

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	<b>Schweine Geschnetzeltes</b> <sup>a1,g,i</sup> in milder Pfefferrahmsauce dazu Langkornreis	<b>Currywurst</b> <sup>g</sup> mit Kartoffelspalten	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> dazu Kräuterkartoffeln	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> <sup>a1,i</sup> vegetarisch mit Kartoffel und Gemüsewürfeln und Brota1,a2	<b>MSC Fischstäbchen</b> <sup>a1,d</sup> dazu Stampfkartoffeln <sup>e</sup>
Tagesgericht Alternativ	<b>Geflügel Geschnetzeltes</b> <sup>a1,g,i</sup> in milder Pfefferrahmsauce dazu Vollkornreis	<b>Geflügel Currywurst</b> <sup>g</sup> mit Kartoffelspalten	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> dazu Kräuterkartoffeln	<b>Deftiger Erbseneintopf</b> <sup>a1,i</sup> mit Kartoffel und Gemüsewürfeln dazu Geflügel Wienerle <sup>2,3,8</sup> und Brota1,a2	<b>Natur gebratenes MSC Dorschfilet</b> an Kräuterrahmsauce <sup>a1,i</sup> dazu Salzkartoffeln
 Vegetarisch	<b>Vegetarische Frühlingsrolle</b> <sup>a1,c,f</sup> mit Sojasauce <sup>a1,i,k,z</sup> und Thainudeln <sup>a1</sup>	<b>"Vales" Schnitzel</b> <sup>a1,a4,g</sup> fleischfreier Bratling aus Milch mit Käsesauce <sup>a1,g,i</sup> dazu Vollkornspaghetti <sup>a1</sup>	<b>Germknödel</b> <sup>a1,c,g</sup> mit Kirschfüllung und Vanillesauce <sup>e</sup>	<b>Ricotta-Spinaci Cannellonia</b> <sup>a1,c,g</sup> mit Käse überbacken Tomatenbasilikumsauce <sup>a1,i</sup>	<b>Paprikaschote</b> <sup>a1</sup> gefüllt mit Cous Cous auf Zartweizen <sup>a1</sup>
 Gemüse	<b>Sommergemüse</b>	<b>Möhrenmischung Regenbogen</b>	<b>Kohlrabi in Rahm</b> <sup>a1,g,i</sup>	<b>Brokkoli</b>	<b>Rahmerbsen</b> <sup>a1,g,i</sup>
 Salat	<b>Chicoreesalat mit Mandarinen</b>	<b>Farmersalat</b> <sup>c,e,1</sup>	<b>Gurkensalat in Essig Öl Dressing</b>	<b>Kohlrabi Radsichen Rohkost</b>	<b>Bunter Blattsalat mit Joghurdressing</b> <sup>c,e</sup>
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Pasta</b> <sup>a1,c</sup> - mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup> - mit Bolognesesauce <sup>a1,i</sup>	<b>Pizza</b> <sup>a1,i</sup> - Margarita - Salami <sup>1,2,3</sup> - Schinken <sup>2,3,8</sup>	<b>Pasta</b> <sup>a1,c</sup> - mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup> - mit Bolognesesauce <sup>a1,i</sup>	<b>Pizza</b> <sup>a1,i</sup> - Margarita - Salami <sup>1,2,3</sup> - Schinken <sup>2,3,8</sup>	<b>Pasta</b> <sup>a1,c</sup> - mit Tomatensauce <sup>a1,i</sup> - mit Bolognesesauce <sup>a1,i</sup>
<b>Aus dem Wok</b>	<b>Wok Shanghai</b> <sup>A1,FGU24</sup> Weißkohl, Paprika, Lauch, Mu-Erh Pilze und Schweinefleisch in Anissauce	<b>Gebratene Mii Nudeln</b> <sup>a1,FGU24</sup> mit Hähnchenstreifen Gemüsestiften und Eiflocken	<b>Vital Wok</b> <sup>A1,FGU24</sup> mit gedämpften Roggen- und Weizenkörnern Mais, Erbsen und Paprikawürfeln	<b>Power &amp; Sweet Wok</b> <sup>a1,FGU24</sup> mit Geflügel, Ananas, bunten Paprikawürfeln und Chilisauce	<b>Red Dragon Mix</b> <sup>A1,FGU24</sup> mit Mungosprossen, Möhrenstreifen Chinakohl und Zuckerschoten Sweet Chilisauce
<b>Dessert</b>	<b>Schokoladenpudding</b> <sup>e</sup>	<b>Müsliriegel</b> <sup>a1,a3,a4,g</sup>	<b>Birnenquark</b> <sup>e</sup>	<b>Waldbeerenjoghurt</b> <sup>e</sup>	<b>Caramelpudding</b> <sup>e</sup>
 Obst	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>	<b>Frisches Obst der Saison</b>

Bis zur Angestrebten Zertifizierung bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für unsere Betriebe, hinterlegen wir die Hauptkomponenten der entsprechenden Gerichte in grün

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe**

- 1 Farbstoff
- 2 Konservierungsstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 Phosphat
- 9 Süßungsmittel

**Allergene**

- a Glutenhaltige Getreide
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- b Krebstiere
- c Eier
- d Fisch
- e Erdnuss

- f Soja
- g Milch
- h Schalenfrüchte/Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l Schwefeldioxid
- m Lupine
- n Weichtiere

- h1 Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschukerne
- h5 Pecanüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8 Macadamianüsse

**Mensa Neunkirchen-Seelscheid**

Tel: 02247 900 25 69  
Fax: 02247 969 12 78  
Email mensa.nk@dk-integrationsbetriebe.de  
Betriebsleiter F. Neumann

**EU Zertifizierter Auslieferungsbetrieb**

NRW SMILEY - Auszeichnung für überdurchschnittliche Umsetzung der lebensmittel- und hygienerechtlichen Verwendung von regionalen & heimatnahen Produkten in Zusammenarbeit mit der Firma Abels Fruchtwelt Bonn sowie der Firma Heiner Weiß in Nümbrecht

